











	LUNDI		MARDI		MERCREDI	JEUDI		VENDEDI	SAMEDI			
9H00	9H00 MARCHÉ	9h00 RENFO SALLE	9H00 POUND SALLE ELYSIUM		8H45 MARCHÉ 			9H00 STEP SALLE ELYSIUM	9H00 FITBALL VICTOR HUGO			
10H00		10H00 LIA/CARDIO ELYSIUM	10H00 FITNESS SALLE ELYSIUM			10H00 HIIT/POUND/FITGLISS ESPACE GARE		10H00 RENFO SALLE ELYSIUM	10H00 HIIT/POUND VICTOR HUGO			
11H00			11H00 PILATES SALLE ELYSIUM			11H00 PILATES GARE 		11H00 STRETCHING SALLE ELYSIUM	11H00 PILATES VICTOR HUGO			
11H30												
12H00												
13H00					13H00 PILATES SALLE ELYSIUM							
14H00	14H00 PILATES SALLE ELYSIUM	14H00 MARCHÉ /BALADE	14H00 FITBALL SALLE ELYSIUM	14H00 PILATES SALLE ELYSIUM								
15H00	15h00 COUNTRY INTERM SALLE ELYSIUM		15H00 COURS SENIORS SALLE ELYSIUM	15H00 STRETCHING SALLE ELYSIUM				14H40 COUNTRY RETRO SALLE ELYSIUM				
15H30												
16H00												
16H45												
17H30			ACTIVITÉS SÉNIORS			17H30 zumba Kids						
18H00	18H00 COUNTRY NOVICES ESPACE GARE						18H00 COUNTRY RETRO ESPACE GARE	18H00 COUNTRY DEBUTANT SALLE ALTAÏR		18H00 Country NOVICES CERCLE		
18H30							18H30 FITZEN CERCLE					
18H45										18H45 MODERN' LD Débutants PAUL BARLES	18H30 LIA/CARDIO SALLE ELYSIUM	
19H00									19h15 - 20h15 STRETCHING SALLE ELYSIUM			
19H15	19H15 COUNTRY DEBUTANT S ESPACE GARE				19H20 COUNTRY INTERM ESPACE GARE	19H00 ZUMBA SALLE ELYSIUM			19H15 COUNTRY NOVICES SALLE ALTAÏR			
19H30										19H30 PILATES ESPACE GARE	19H30 STRONG LEAP	19H30 ZUMBA ESPACE GARE
20H00	20H00 STRONG VICTOR HUGO 											
20H30												
21H00			KUDURO FIT 									
21H15-												
21H30											20H30 COUNTRY Partner CERCLE 	

Randonnée LE DIMANCHE

|